



LEB IN NIEDERSACHSEN e.V.

Fortbildung zertifizierte*r **MAKS®**-Therapeut*in

Was ist **MAKS®**?

MAKS® ist eine multimodale, psychosoziale (nichtmedikamentöse) Gruppentherapie für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung, leichter oder mittelschwerer Demenz. In einer zweistündigen Therapieeinheit werden die vier Module (**S**ozial, (Senso-) **M**otorisch, **K**ognitiv, **A**lltagspraktisch) nacheinander durchgeführt.

MAKS® wurde entwickelt vom Zentrum für Medizinische Versorgungsforschung der Psychiatrischen Universitätsklinik Erlangen.

Wie wirkt **MAKS®**?

In zwei methodisch hochwertigen wissenschaftlichen Studien konnte die Wirksamkeit belegt werden. Bei leichter oder mittelschwerer Demenz blieben während des Zeitraums der Anwendung von **MAKS®** die kognitiven und alltagspraktischen Fähigkeiten durchschnittlich auf dem Ausgangsniveau erhalten, während sie in den Kontrollgruppen signifikant nachließen.

Auch die emotionalen und Verhaltenssymptome entwickelten sich im Vergleich zu den Kontrollgruppen günstiger.

Wie lässt sich der Einsatz von **MAKS®** begründen?

Die **MAKS®** -Therapie entspricht sowohl den Vorgaben des Präventionsgesetzes (Stärkung der Ressourcen) als auch der leitliniengerechten Behandlung von emotionalen und Verhaltens-symptomen (psychosoziale Intervention vor Medikation). Auch ermöglicht **MAKS®** den Pflegefachkräften die Umsetzung des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ (Durchführung von beziehungsfördernden und -gestaltenden Maßnahmen).

Die **MAKS®**- Schulung:

Die zertifizierte Fortbildung ist gegliedert in zwei Ausbildungsabschnitte und umfasst 24 Unterrichtsstunden. Die ersten beiden Tage (16 Unterrichtsstunden) finden am Stück statt. Der dritte Tag (8 Unterrichtsstunden) erfolgt als Wiederholungs- und Reflexionstag einige Monate später.

Die Schulung ermöglicht den Teilnehmer*innen, den Alltag von Demenzerkrankten sinnvoll zu strukturieren und einen Beitrag zum Erhalt der noch vorhandenen Kompetenzen zu leisten.

Durch die auf einem festen Curriculum aufbauende Schulung werden Pflege- und Betreuungskräfte dazu befähigt, Therapiestunden eigenständig zu planen, durchzuführen und effizient zu dokumentieren.

Die eigene Haltung wird reflektiert und Routinen werden hinterfragt.

Zusätzlich soll den Teilnehmer*innen Basiswissen über das Krankheitsbild Demenz, den daraus resultierenden Einschränkungen der Betroffenen und der Umgang damit vermittelt werden.



LEB IN NIEDERSACHSEN e.V.

Inhalte der Schulung:

- Grundlagen
- Soziales Modul
- (Senso-) motorisches Modul
- Demenzsyndrom
- Kognitives Modul
- Alltagspraktisches Modul
- Planung und Vorbereitung
- Wiederholung und Reflexion
- Praktische Durchführung der Module
- Schriftliche Prüfung

Teilnahmevoraussetzung:

Ausbildung und Tätigkeit in mindestens einem der folgenden Bereiche:

- Betreuung und Pflege
- Sozialarbeit
- Physio- und Ergotherapie
- Logopädie sowie
- Tätigkeit auf Leitungsebene oder ehrenamtlicher Basis

Mindestens 6 Monate Erfahrung im Umgang mit Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen.

Kosten:

Teilnahmegebühren: 500,00 €
zzgl. Kosten digitales Handbuch 90,00 € (1 Lizenz pro Einrichtung)

Zertifikat:

Bei erfolgreicher Seminarteilnahme erhalten die Teilnehmer*innen ihre Zertifizierung als **MAKS®**- m-Therapeut*in über die Zertifizierungsstelle ClarCert. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an allen drei Unterrichtstagen sowie die Abgabe von zwei Praxisberichten (über je eine Therapie-Einheit, die im besten Fall zwischen dem 1. und 2. Schulungsblock durchgeführt werden) inklusive der Beantwortung der offenen Fragen zur Reflexion des 3. Schulungstages.

Am 3. Schulungstag findet eine schriftliche Prüfung statt (Multiple-Choice-Test mit 10 Fragen), bei der mindestens 50 % der Fragen korrekt beantwortet werden müssen.



LEB IN NIEDERSACHSEN e.V.

Lehrgangstermine:

Dienstag, 14.06.2022, Mittwoch, 15.06.2022 sowie Mittwoch, 07.09.2022

Unterrichtszeiten:

Jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr

Schulungsort:

LEB Regionalbüro Barnstorf, Am Bremer Dreh 1, 49406 Barnstorf

Weitere Informationen und Anmeldung:

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

Regionalbüro Barnstorf

Am Bremer Dreh 1

49406 Barnstorf

Mail: nienburg@leb.de

Tel.: 05442 2824

Fax: 05442 2825

In Zusammenarbeit mit

